

市民講座のお知らせ

健康寿命をのばそう



大切なひとのために
健康をあきらめない!!

“地域で暮らし続ける

ために...”

日時
場所

2025年5月10日(土) 10:00~11:45(受付は、9:45~)

内容

済生会茨木医療福祉センター 3F

10:05~「介護保険について」

居宅介護支援事業所ライフポート茨木

介護支援専門員

赤田 善明



10:35~「フレイルチェック(はつらつパスポートを使って)」

済生会茨木病院

健康増進・参加認定理学療法士 中里陽介

11:35~ 質問や介護・看護相談

はつらつパスポートをお持ちの方はご持参下さい。

申込

①FAX: 072-668-3141

②QRコードからも
申込できます

③済生会茨木医療福祉センター1F 回収BOX



切り取り

氏名:

電話番号(緊急時のみ使用させていただきます):



研修当日8時の時点で、茨木市に「特別警報」「暴風警報」が発令中の場合、中止致します。

➡大阪府済生会茨木訪問看護ステーション TEL: 072-623-0500 担当: 西森

協力: 済生会茨木病院、春日・郡・畑地域包括支援センター、居宅介護支援事業ライフポート茨木